

2015

104 學年度

學海飛颺心得



黃佳雯

中臺科技大學

2015/9/1

104 學年度學海飛颺心得報告

推薦學校：中臺科技大學 行銷管理系 四年級

姓名：黃佳雯 HUANG,CHIA-WEN

地點：美國加州聖荷西

學校：矽谷大學 Silicon Valley University

1

● 前言：

美國是個充滿歡樂跟美好的地方，好萊屋電影中帶給大眾如此印象，讓人不禁深深被吸引在這夢幻美妙的世界，我是黃佳雯，目前就讀中臺科技大學行銷管理系四年級，今年 22 歲。

從高中選填志願到中臺科技大學的時候，得知系上有交換學生的計畫，心中出現一個聲音：「我要參加這計畫，成為國際交換學生」，在中臺科技大學在學期間不斷期許能參加學海飛颺計畫。

申請系上徵選活動期間，壓力頗大漸漸的開始擔憂自己無法獲得青睞，沒辦法實現成為國際交換學生的夢，但仍然積極準備備審資料以及面試內容，一步步通過徵選，心漸漸穩定下來，在進入最終面試場地時，告訴自己我可以克服的，而就這樣順利的拿到前往美國交換學生的入場卷了。

世界如此大，思想也不該只拘限在臺灣中，該把自己推出去，踏入世界這個大舞台，增廣見聞提升國際觀，抱著像海綿一樣的心態，吸取各國的精

華，並警惕自己世界之大別只是一昧的成為井底之蛙，帶著學習興奮的心態，

背上行囊，準備出發前往夢想國度。

離別準備前往美國



抵達舊金山機場



104 學年度中臺科技大學學海發颺，感謝師長專程前來機場送機。

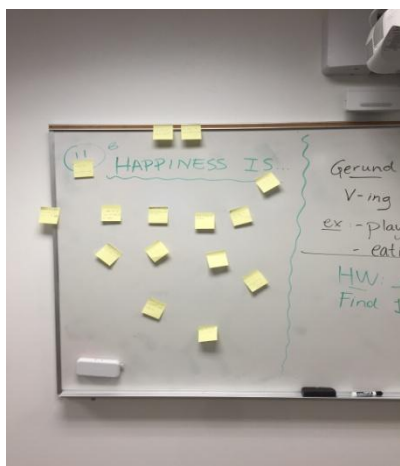
- 學校簡介：

矽谷，位於世界高科技業聚集之地，對於科技相關產業人才的需求極為龐大，而美國加州矽谷大學為輸出人才的第一大宗也是美國國家教育部以及美國加州教育廳所認可推薦的大學。透過傑出且附有教學經驗的師資與業界同步專業學校及環境，學以致用的教學內容和廣闊就業前景，成為吸引廣大學生的重要關鍵。

不僅僅是高科技專業課程吸引，還有語言學習學程（ESL）是設計幫助學生學業上、專業上、文化商業上、個人以及社會的連接橋梁，畢竟在美國所使用最頻繁的語言正是英語，並透過聽、說、讀、寫、會話與發音等課程，加強文法結構、單字量、口語發音等發展學生潛能。本系所英文課程皆為政府許可認可推薦的教學資格，且附有豐富經驗的教師群組成，並擔任課程設計及教學工作。



SUV
學校外觀



SUV
學校外觀

4

- 課程學習：

- ✓ ESL：

依照英文聽說讀寫能力進行分班，以 200 分、300 分以及 400 分三個不同級別進行，讓學生能更加清楚了解上課內容，避免程度差距過大聽不懂意思，而失去對英文的信心。

而我被分配到 200 分的班級，導師是 Linda，負責指導聽說讀寫的部分，是個在美國出生長大的台灣人，上課方式很用心也很有耐心的重覆解釋字的意思給我們；而會話語發音的老師是 Teresa，是個非常有趣，很美式風格的老師，互相學習各自國家的母語，共同常長，讓我在美國求學期間進步不少，以下以各個科目進行介紹：

Listening & Speaking 聽&說：

聽力及口說能力練習，這堂課比較注重的是小組分享，老師會每天給予不同題目，先讓你思考該如何表達，之後再去分組討論每個人的想法，在進行課堂分享；一開始總是會很害羞去分享，因為害怕自己文法錯誤

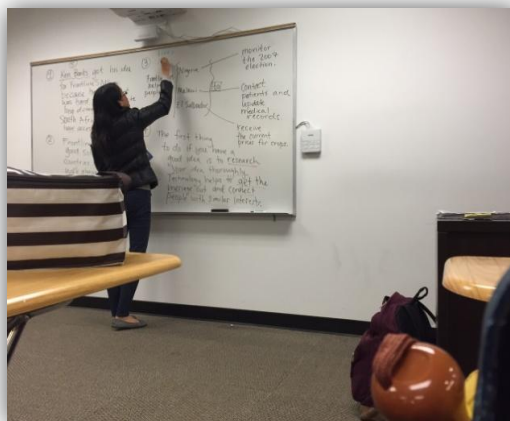
過多或是單字發音不正確，但經過一個學期的練習之後，發現說出英文已不事件困難的事情了。



5

Writing & Reading 寫&讀：

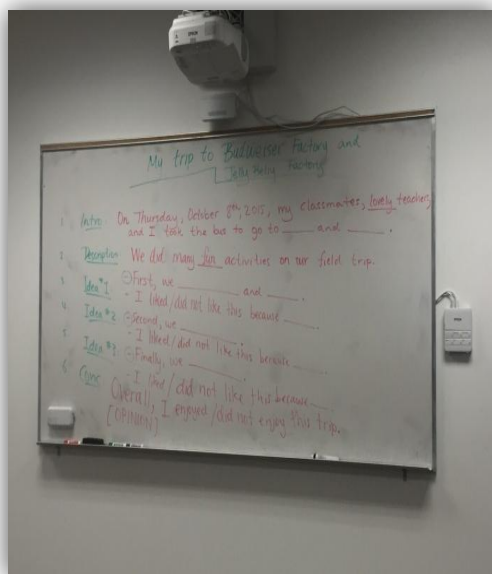
寫作與讀，老師會分配每天的題目以及回家作業，會一對一的更改作業，讓你馬上清楚了解到你的文法或是單字拼音等問題，並在上課的時候點同學起來念課文，給予最正確的發音。



Conversation & Pronunciation 會話&發音：

這堂課注重的是字母發音、說話時連音的發音該如何發音正確以及對話回答方式，老師運用較美式的教學方式，使得單調乏味的課本內容，剎

那變的精采有趣，而這門課的最終目標是以引導我們最正確的發音以及會話技巧。



6



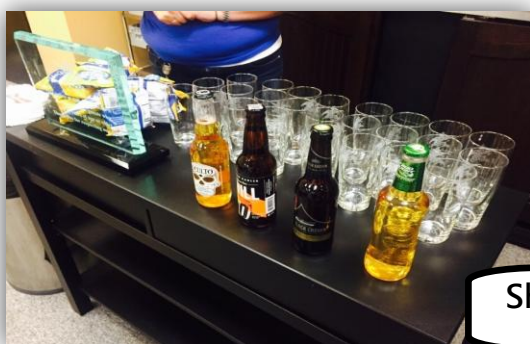
ESL 200 班
合照

Field Trip 校外參訪：

推翻傳統刻板印象，學習不只是在課堂裡，並藉由各項產業、美國節慶以及自然生態，讓學習不在只專注於課本內知識，更能貼近生活用語，

並以各種團康活動引發學生想學習的動力，例如：參訪 Nvidia，為世界大廠的顯示卡公司，主要生產電玩遊戲的影像處理，全英文的引導，首先先考驗著每個參訪者的能力，次要考驗著專業技術專業術語的運用；萬聖節活動，在東方國家包含台灣，幾乎沒有這節日，將美國文化融入課堂之中，使我們學習到不同國家的節慶方式以及風土民情。

7



百威啤酒，美國法律規定二十一歲即可合法飲酒。

Shoreline Park & Lake

聖荷西溜冰場
Sharks Ice

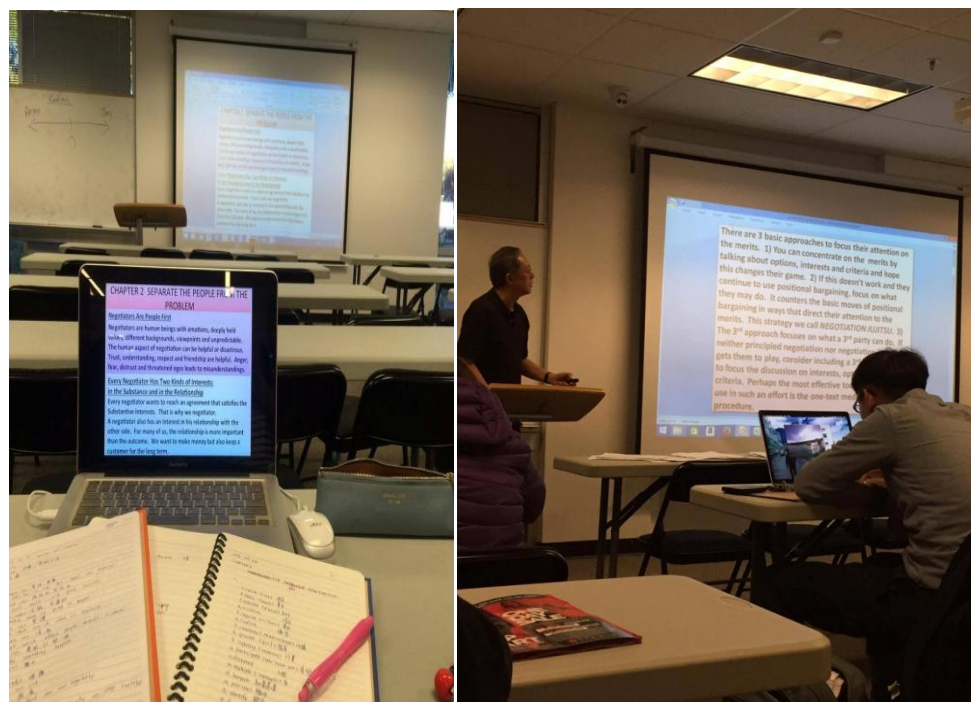


Halloween 不給糖就搗蛋，藉由美國傳統節日和英文結合在一起，始學習更精采更有趣。

✓ 專業課程：

一週三小時的專業課程指導，我選擇了「商業談判」，這堂課艱難的是老師不會依照你的英文能力等級，而停下腳步緩下速度等你跟上，必須靠自己去了解課堂內容，不得否認的是跟上課程速度非常艱難，但也因為這門課讓我能提升更多的單字量。

談判，不是硬著來或是用死賴的態度去達到你要的結果，而是要冷靜思考別被情緒所影響你的思緒，站在中立的角度，才能創造雙贏。



● 生活分享：

努力讀書之餘，也要用不同角度去看待這國家，與台灣相隔太平洋有著十六小時的時差，風土民情生活習慣大不相同，藉由課餘時間以及下課時光，搭乘大眾運輸交通工具或是到機場周遭租車公司洽談，盡情享受在美國的悠閒時光；以下就是我要分享的内容，分別以食、衣、住、行、樂和其他事項

六個大標題分享：

✓ 食：

矽谷，為科技產業聚集之地，物價相對於其他地區來的高，更是臺灣的三倍至四倍的生活水平，生活習慣也不相同，例如：美國為小費制的國家，在單價不便宜的餐廳吃飯，另外要再給予服務生 10 - 15 % 小費支出，在外吃飯變成一種奢侈。

對於我們留學生來說，最好的方式就是在家烹煮三餐，面對宿舍二十一個人口，對於伙食的方法是均分為三個組別，安排各自煮飯時間，以及設立須遵守的事項，來維護每個人最基本的權益，而我成為第一小組的主廚，負責六人的三餐。



簡單的家常小炒，不僅能回味臺灣味，更能省下不少錢。
(2 塊美金 / 人)
為了節省開銷更自己準備便當到學校享用。

台式個人小火鍋，
和台灣著名三媽類
似。
(17 塊美金 / 人)



在臺灣最常見不過的手搖
杯飲料，在異鄉卻成為難
得的奢侈，將近星巴克的
高價。
(5 塊美金 / 杯)



✓ 衣：

在美國生活的日子中，度過了夏季、秋季以及冬季，每個季節都給人不同的感覺，夏季，中午時分艷陽高照的陽光，不去特別閃躲陽光，享受溫暖陽光灑落在身上的舒適感；秋季，一個落葉轉紅的季節，漫步於街道上，感受著有如偶像劇的場景，幻想著一齣又一齣的美夢；冬季，寒風刺骨，雖不像台灣寒流來時的濕冷，卻還是有著相當的威力，看著天氣預報八度五度零度逐漸下降的溫度，提醒你依然不能小看加州的冬天。與台灣相差不遠的緯度，天氣大致相同，唯一不同的地方，我想就是氣候分明吧！早晚溫差大、有著四季分別，固然出門薄外套是不得缺少的，在天氣逐漸轉涼的過程中，毛衣、圍巾、毛帽等禦寒衣物，將會一一加

入你的生活中。

夏季穿著
(必備薄外套)



入秋穿著

添購冬天厚外套



添加禦寒物品



✓ 住：

矽谷房價不斷飆漲以及學生申請名額不斷增加的情況下，校委會添購車程距離學校十五分鐘的房子，不過對於沒有屬於自己交通工具的我們，只能搭乘大眾運輸交通工具，來回上課時間大約花費兩小時，生活機能

完善的台灣生活習慣，確實是有些許不適應，不過當你換個方式思考，能夠於早晨傍晚時分漫步於美國街道上，看看那廣大的白雲藍天以及那色彩鮮明的晚霞，替我的留學生生活增添許多美感；而學校幫我們安排入住房號 724，生活空間不大大約是一般美國家庭五至六人的空間，對於省吃儉用的交換生來說，硬是塞了二十一個人，聽起來是個非常不可思議的事情，但這就是我們的生活，一開始光要一起生活就磨合了將近一個月，不了解彼此個性、做事方式以及底線，確實讓我們吃了不少苦頭，在這生活有如小型社會，會逐漸學習到柔軟、知所進退以及溝通的社交方式，才能使事情圓滿解決，例如：二十一個人的伙食問題，懂得分享固然是件好事，但對於主廚烹煮份量或是伙食採買的問題就令人頭痛，面臨到各種窘境以及難以解決的問題，私底下的竊竊私語只會傷害彼此感情，此時開會說明共同討論出解決方案變成為最好的方式，就是這樣的溝通方式，讓我們更加親近情同手足有如家人相輔相成的完成了在美國的學業，也在每個人的心中留下無法抹滅的情誼。



生活環境，照片為四人套房(左圖)。加州陽光總是溫暖藍天白雲的令人舒暢。



學校安排
宿舍 724
外觀



13

✓ 行：

在地廣人稀的美國與狹小壅擠的臺灣完全是天壤之別，沒有車子真的非常不方便，但別無選擇的我們，只能乖乖的去搭乘大眾運輸交通工具，距離家裡最近的輕軌站走路要十五分鐘，搭乘三站之後才會到離學校最近的輕軌站，而這樣還沒結束，還得要走二十分鐘的路才會到學校。

平常生活所需品都必須靠自己雙腳走到超市或是搭乘公車再轉兩班車才會到距離家最近的華人超市以及 COSTCO，之後就有如女強人一樣帶上一堆食材搭上公車，或是與室友慢慢走路搬回家。

人生地不熟的我們，到各個景點都要依賴 GOOGLE MAP 導航指引，在地圖上開車車距一個小時，加上等車以及轉車時間必須三倍以上的時間才能到達目的地，深刻體會到地大寬廣也不完全都是好事；然而即使擁有國際駕照，也不一定能在美國合法租賃汽車，必須依照各州法律規定，而加州是無法承認國際駕照的，雖然租車公司還是會租借汽車給你，但不表示警察不會找你麻煩，要不租車就看個人取決！

雖然到哪的距離非常遙遠，光想搭車時間就會讓人畏懼出門，但這就是我們在美國的生活圈，所有的不方便也都能一一解決，而逐漸習慣愛上在美國的生活方式。



V T A 輕軌站

前往舊金山的火車



舊金山著名的叮噠車



帶著一週食材準備回家的女強人們



✓ 樂：

行萬里路，勝讀萬卷書；在學校努力讀書吸收知識之餘，也要好好利用課餘以及假期去參觀各大景點，以下將分別介紹：

1. San Francisco 舊金山：

冬暖夏涼的天候、蔚藍晴朗的天空、嫵媚而具有深度的海灣、典雅型住屋、浪漫的電纜車和盛給人熱鬧非凡的聯合廣場與漁人碼頭，使得舊金山當選為全美最美麗的城市；陽光斜下微風栩栩的午後，停下腳步欣賞著這城市帶給你的感動，煩惱憂愁早已拋在腦後。

15



舊金山著名金門大橋，為好萊屋御用場景。



大聯盟巨人隊主場
(AT&T PARK)



九曲花街，舊金山為丘陵地形，街道多為高低起伏之美，而其中以九曲花街最具知名度。

2. Canada Vancouver 加拿大溫哥華：

溫哥華，隸屬加拿大，地理位置位於加拿大西岸，是個交通發達，氣候溫和，市區有著青青草地與色彩繽紛的花，天氣宜人的國家，在春天百花齊放、花團錦簇，彷彿生活在童話故事般的美妙，而在秋天天氣逐漸轉冷的情況下，還有楓紅的楓葉可以欣賞，不同的季節呈現出不同的風采；在期中考試結束之後，有著一個星期的長假，而我們就決定前往這迷人的都市，想一探究竟。

16

史丹利公園



卡皮蘭諾吊橋，世界上最長的吊橋。



世界上最古老的蒸氣鐘，每十五分鐘會運轉一



3. Seattle 西雅圖：

西雅圖，曾經因為電影「西雅圖夜未眠」而聲名大噪，卻也沒因為

這部電影而對觀光造成極大的影響，市區中也找不到相關的產品。

而最讓人感動的是，西雅圖是個無障礙城市，城市的各角落不會忽

視弱勢團體，在西雅圖看到人們相互尊重的本質及人與人之間的平

等關係。

但這個城市也並不安全，在西雅圖過夜的第一個晚上，發現街道上

有些許喝酒、吸食大麻以及小偷，了解到每個城市都有它的真善美

也有它的黑暗面，出門在外還是需要照顧好自己，安全至上。

西雅圖地標太空針塔



具有百年歷史的派克市場



西雅圖夜未眠拍攝場所



1912 年開立的第一家星巴克

在美國生活的這段期間，藉由各種不同方式更加了解當地文化特色，西方國家，不太會去重視他人的評論，都是用尊重和平的態度趨看待他人，就算被他人說嘴，也是會自在百分之百的做自己，不活在他人思想以及嘴巴裡，這點和東方國家的我們相差甚遠，我覺得這值得我們學習，畢竟只有自己才能決定自己的樣子。



✓ 其他：

1. 人：

在家靠父母，出外靠朋友，在美國生活的這段期間，認識了許多朋友，他，是台灣人，高中畢業來到美國知名大學 UCLA 就讀，目前已在美國生活將近十四年的時間，而在美國求學的這段期間，他就像是兄長是家人般的照顧我，在之前從未見面也不曾熟識，只是因為雙方都是臺灣來的而互相照應，深深體會到臺灣人的美好，藉由哥哥的介紹以及以過來人的經驗分享，讓我對人生有著新一步的體會以及啟發，我想這是這是這段旅程中意想不到的收穫吧！

感恩節的團聚，獨自在外的異鄉遊子齊聚一堂，共度晚餐。



2. 尊重：

習以為常的生活步調，多留點心就會發現其中的美好，例如：在臺灣身障者或是行動不便者往往都會躲在家中不願意出門，不希望被人看到談論關於自己的狀態，但在美國，我看到的是不管今天他的身體在不適在不方便，仍然願意遙控他的電動車出門，而且其他人

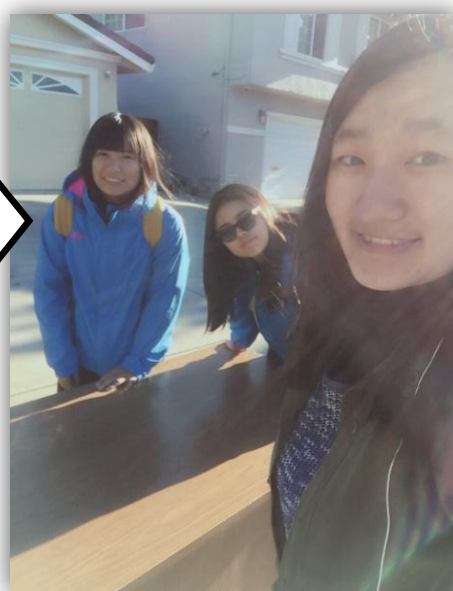
也不會用異樣的眼光看待他們，而是像看待平常人一樣的對待，這是在臺灣生活這麼長的時間未曾看到的。

3. 免費商品：

在美國，他們會把家中想汰換物品，放在家門口貼張紙條，上面寫 For Free 就表示可以免費拿回家使用，且不必任何費用，一來可以更新家中的物品，二來還可以節能減碳保護地球，是個一舉兩得的好方法。

20

在國外都必須自立自強不依靠別人，而我們三個女生就從距離家兩街口的位置，將一張大書桌搬回家。



● 感想：

從地勤人員手中接過機票，準備出關飛往陌生領土時，心裡的緊張害怕逐漸增加，生怕自己無法勝任沒有所想像的如此美好，不捨離別家人長達半年的時光，而我還是坐上前往美國飛機，並告訴自己，既然選擇了就要好好去面

對，別只想退縮，畢竟也努力了一段時間，中途放棄也不是我所想要所希望的，就這樣帶著忐忑又不想認輸的心到達了美國。

當真正開始面臨新生活的同時，也必須與二十多個人生活在同一屋簷下，就從一開始的磨合期長久相處，而逐漸昇華成家人的革命情感，我們一起走過了上學生活、休閒時光、一起到處冒險共創了不少屬於我們的回憶，人生何德何能能遇到這群夥伴，這段旅程給予我的附加價值遠遠大於我所想像的了。

出國之後，世界變得更不同，視野也提升了，對未來的想法也改變了，別只是畫地自限給自己一個框架，給自己一個機會，買張機票收拾行囊，別只想待在舒適圈，走出來畢竟世界之大何必只限於自己家鄉自己國家呢？而你會看見世界上比你厲害比你強勁的人太多太多了，以管窺天只讓你眼光更加狹隘；很感謝我有這機會讓我來說屬於我的經驗給大家聽，謝謝一路上幫助的師長、家人以及代辦處，讓我能夠站在不同視野了解世界的美與惡。