

學海飛颺

-出國研修心得報告

獲補助年度：105

薦送學校、系所、年級：中臺科技大學 行銷管理系 四年級

中文姓名：林佳儀

研修國家：美國

研修學校：美國加州矽谷大學

國外研修成績：



目錄

一、緣起

1. 找回對英文的熱情
2. 踏上夢想前的準備

二、夢幻高科技產地加州矽谷-Silicon Valley University

三、學業知識洗禮

四、旅行生活的成長

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

六、感想與建議

一、緣起

記得大一時，走進校園，聽著系主任開始介紹接下來四年內行銷管理系的計劃表，也介紹到這個深深吸引我的學海飛颺計畫。從那時起，我告訴自己一定要去爭取這個機會，出國看看這個世界。

小時候，媽媽偶爾提起想把我送出國的想法，家裡是從事貿易公司的，常常會看到爸爸媽媽在跟外國人交談，但對於外國人的外表、語言、文化等都讓我很恐懼感，總是會躲在一旁不敢出去，因為當時我並不懂他們在講些什麼，所以媽媽提到要送我出國，我毫不猶豫不斷地拒絕了。

當上了大學，自己慢慢才發現，原來出國念書是一件多麼難得的事情，原來我當時的拒絕，讓我錯失了許多使自己成長的機會。所以一聽到中臺科技大學行銷管理系有參與學海飛颺計畫，我就不斷的叮嚀自己要去爭取。

1. 找回英文的熱情

我的大學生活過得十分精彩，大一大二時，我喜歡參與系上任何活動，並加入系學會，充實自己的課外生活，在學業方面表現也不錯，也獲得了班導師的認同，成為他的助理；時常參加各種競賽，記得大學二年級下學期，我接到副主任的邀約，她讓我去一個英文簡報報告比賽，又拾起我對英文的熟悉感。

上了大學，真的很少在接觸英文了，由於讀的是商學院，平常會用到的英文都可能只是商用英文的專有名詞，但對於日常英文，甚至是報告用的英文，對比以前在高中時上的課，都已經有點生疏。所以這次的比賽，我很認真的在準備，但也才真的發現，原來時間真的能沖淡對英文的熟悉感。雖然很幸運地得到了優勝獎，但參加了這次的比賽，才真的被台上那些優秀的同學、英文口條及口音衝擊到，才發現原來我的英文還有很大的進步空間，我告訴自己，這次的比賽不是結束，而是新的開始。

一直以為自己在大學已經學到了不少，充實自己了不少，但大學二年級時，我才真的下定決心要找回對英文的熱情，也不斷的練習，直到面試學海飛颺的那一刻，讓我獲得了出國讀書的機會。



2. 踏上夢想前的準備

(一)、台灣LINE群組溝通

剛開始會將即將要前往矽谷大學學海飛颺的學生組成一個群組，並且在上面公布要準備什麼資料、報名時間、班機、住宿、費用等等。

(二)、機票

得到新生訓練的日期後，便可以開始搜尋機票相關資訊。我的交換是從秋季的學期開始，八月份正是旅遊旺季，機票並不好買。因此提早訂機票的話選擇較多且較相對便宜。

(三)、簽證

簽證真的是最重要的一件事，辦理學生簽證(F1)時一定要帶的有：DS 160 確認單、5x5 照片、預約確認單、繳費確認單、有效護照、所有的舊護照、I-20、財力證明和在校成績單。帶齊資料、面試時照實回答，要拿到學生簽證絕非難事。

等到一切資料都準備好了，開始收拾行李，其實到美國不是想像中的這麼缺乏台灣用品，我們住的地方附近就有Costco、大華超市等等，就準備踏上夢想中美國留學的日子。



二、夢幻高科技產地加州矽谷- Silicon Valley University

美國加州矽谷大學創建於1997年，位於世界高科技發源地的加州矽谷中心聖荷西市，是一所強調產學合作課程為主的新興高科技學府，是美國國家教育部和美國加州教育廳認可的高等學府和全美獨立院校大學甄選委員會會員，也是台灣教育部所認可推薦的美國大學。

矽谷大學緊鄰美國加州聖荷西及舊金山灣區，不但人文薈萃，附近更有史丹佛，柏克萊等名校，及世界最著名的企業管理典範狄斯奈樂園，好萊塢影城相得益彰；且氣候宜人，風景優美，交通便利，經濟繁榮，治安良好。



加州矽谷是全世界最著名、最重要的高科技工業園區，而且不斷在擴張發展中。許多矽谷的高科技公司，都積極的從矽谷學校的畢業生中招募人才。像是微軟，英代而，甲骨文，惠普，升陽，雅虎，蘋果電腦，和思科。矽谷的高科技展覽經年不斷，是學生增廣見聞，印證所學的絕佳機會。

矽谷大學針對高科技的需要和工業的變遷，提供高素質而且有實務經驗的畢業生。矽谷大學的教授都是從美國一流大學（史丹佛、柏克萊加大、普渡、南加大）畢業的專業博士，而且在矽谷高科技公司工作多年。這些專家的理論和實務都是一時之選，他們精心編排實用的課程，設立和矽谷高科技公司相同的學習環境。學生在教授的引領下，從解決實際問題的實做中印證所學，學得將來在矽谷高科技公司工作所需的技能，並熟悉高科技公司的工作環境和文化。

課程優勢：

1. 全程1年完成碩士學位（含ESL語文課程+1年期之碩士課程），完成碩士學位後學生可選擇繼續在美國實習1年，或繼續攻讀博士班。
2. 結合矽谷產業實際見學，學生除碩士學位外，另加發各企業之實習證書。
3. 師資陣容堅強，並網羅高科技重鎮矽谷區產學專家，教授皆具實際產業經驗。
4. 講求個案研討與實務導向，實施校外教學及企業考察，與灣區、矽谷地區的各大企業及政府機構有實際交流互動的機會。

三、學業知識洗禮

來矽谷大學主要是交換學生，上的課程也是第二外語ESL的課，並且能在這裡同時修習3學分，我選擇的是Business communication。



我的ESL班導師是一位來自阿富汗，從小在紐約長大的老師，Naz。她的教學方式都是讓我們能自己分享自己的經驗為主，上課時不僅僅是像台灣教育不斷吸收新知而已，而是能自己自由發表言論，提升上課的活躍度，以及英文日常對話。ESL課程讓我們更熟悉英文，對英文的恐懼也消失不見，從一開始的不流暢，到現在能聽得懂美國人的要表達的，並且簡易溝通互動，結交為朋友。在最後幾天的課程裡，體會到與老師同學的情感，也依依不捨，Naz是一位很用心的老師，更是可以好好深交的朋友，在這亦師亦友的環境中，真的很捨不得分離，老師在課程中也舉辦許多活動，萬聖節、聖誕節、各國文化美食等等，都讓我們更了解許多跟我們不一樣的生活文化。

在專業課程中，老師使用名人演說來教導我們溝通技巧，學著美國人力公司Linkedin創辦人的思想以及執行能力，在商業上如何管理整個公司，對於同事之間的相處模式，更重要的是如何與顧客相處。我認為美國的環境與台灣有許多不同之處，台灣多數公司以上對下的管理方式營運整個公司，但在美國，基本上幾乎都是講求分工合作的概念，並不拘束員工的思想與負責部分，在一個團隊裡各取所長，互相幫忙學習，讓整個公司的狀態提升，在一個好的工作環境中更能提升公司績效。

四、旅行生活的成長

在一學期課程的空檔中，我們會利用時間出去探索這個美麗的國家，這裡的學期分為兩季(秋、冬)，所以中間我們有一個禮拜的假期。San Francisco ,Las Vegas ,Los Angeles ,Yosemite ,死亡谷, Santa monica ,Lake tahoe 等等的景點我們都走遍了。



因為來這裡的時間只有短短半年，我珍惜著每一次的假期，幾個同學一起規畫行程、租車、訂房、買票等等，從不熟悉美國網站，到可以一一確認並且玩得淋漓盡致。在外旅行時也總會遇到一些問題，我們學著如何溝通以及解決，相互討論、檢討，為了下次的旅行更好更完美。

印象很深刻，我們有一晚在LA，住了一個背包客民宿，一進去裡面有各國的人，膚色、文化都跟我們不盡相同，當晚進去時，心裡有些害怕，知道自己從頭到尾已經被坐在沙發上的兩位黑人給審視了一遍，幸好有個親切的房東帶我們到我們的房間，我們才安心下來，在那間屋子裡，我才發現原來大家是互相尊重的，只是因為一開始的不熟悉，而害怕被身旁的陌生人傷害或是藐視，但其實大家都是背包客，都是來旅行的，所以經過幾次的眼神相對、點頭微笑、簡短對話等等，知道了這個小型的地球村，有著親切可愛的一面。



小飛機上面跳下來，我的第一次跳傘，真的讓我變得很勇敢，這個回憶真的很棒。

在美國的日子中，並不是在課堂上才讓我成長，每天睜開眼睛，去逛超市、旅行、辦事都是一種學習，課外方面真的比課內學到的更多，難以想像我們這群人剛來時的未知，到現在已經去這麼多地方了，真的成長了不少，並且獲得很多珍貴無價的回憶與經歷。



參訪史丹佛大學，也讓我有深刻感觸，那樣美麗的學校，廣大的校園，便利的生活機能，真的讓人想在那環境中求學，身處其境使人心中的氣質都激發了出來。舊金山的惡魔島，曾是全美國最強監獄，參觀當時的監獄、當時犯人用餐地方、當時逃獄時的種種細節，讓我身歷其境。還去了10000英尺高的地方，跟著教練從

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 英文能力進步，與世界更多國家接軌。
2. 增廣見聞，使自己逃脫小框框。
3. 強化人格特質，學習尊重不同文化。
4. 規劃時間，不浪費青春，今日事今日畢。

5. 團隊合作能力提升，學著如何與其他同儕共事。
6. 勇於嘗試新鮮事物，突破自己的極限。
7. 培育發現問題並解決問題，迎接新的挑戰。
8. 獨立的想法，並不人云亦云。
9. 確立自己未來的方向，更有目標及動力。

六、感想與建議

「外國的月亮比較圓嗎？」出國前我疑惑著，但現在有了自己的答案。如果出國只為了語言能力，其實說實在的，若有心，在國內也能把英文學好。我認為來到美國，使我進步最多的是自己想法的提升，出國看得確實比在台灣看得多，也遇到一些自己平常不會遇到的事，不只是那些吃喝玩樂，而更多的是自己的世界觀。



從一開始來美國前的猶豫，到現在對自己的滿足，我確實從中學習到了很多，並且得到了許多人得不到的感受。想成為連自己都喜歡的自己，現在回想起這段交換學生生活，真的對自己加了不少分，感謝當初的自己給自己一個逃出小框框、脫離井底之蛙的機會，也確立了未來的方向。

離開美國前最後一晚，我閉上眼睛，回想了四個多月前剛到美國的樣子，問著自己有甚麼特質能得到獎學金？怎麼有這樣得來不易的機會，能讓我來美國過上半年的日子？現在回來台灣了，踏上這個既熟悉又陌生的土地，才發現原來自己的疑惑，都像是一遍浮雲，因為真的確切的知道，自己成長了，我更能跟自己對話，更有夢想，並且更努力的生活著。

我們是一群帶有熱情且愛追夢的孩子，收拾行囊就飛了10300km的距離來到了未知的世界，在台灣時我們過著不一樣的生活，但來到美國卻有一致的心，共同進步。希望在這樣珍貴的機會下能夠讓更多人來體驗，對於補助金額我希望能讓每個學校的學生都能得到相等的金額，也能提高金額，因為目前來美國交換的學生，幾乎都是家裡經濟中等以上，許多中低收入同學，他們缺乏的是金錢，但我相信他們也有著熱誠想要出來體驗，也許這樣的補助能使更多人出來看看。

學校的選擇上能夠更多元，矽谷大學專業是電腦工程、程式設計，我希望也能多一些商學院專長的學校，能夠提供交換學生選擇，能讓我們體會到在台灣與國外，學的相同專業，卻有不同的處理方式，這樣更能提升我們的專業。

很感謝教育部能提供這個機會，讓我們能在大學生涯中，為自己人生履歷上

留下深刻且有力的一筆，也感謝老師及家人的支持，才能讓我們在美國無憂無慮的求學。

很精彩、很充實、很驕傲。感謝自己的勇敢，使青春不留白。

期盼在未來的人生旅程，精彩非凡且不斷成長。



◎抵達舊金山國際機場 SFO



◎兩人一間的宿舍



◎SVU 校門口



◎獨棟宿舍外面



◎兩位ESL課程老師





◎ESL 課程萬聖節扮裝派對



◎感恩節去老師家享用感恩節大餐



◎舊金山藝術宮



◎the color run 彩色路跑



◎美國大峽谷



◎史丹佛大學



◎Lake Tahoe 滑雪





◎迪士尼跨年



◎舊金山同志街



◎惡魔島監獄



◎hollywood



◎終於看到夢幻的太陽馬戲團



◎死亡谷國家公園



◎蒙特利水族館遇到全聯先生



◎ESL 課程聖誕節交換禮物



◎google 公司



◎Gatty 博物館

